

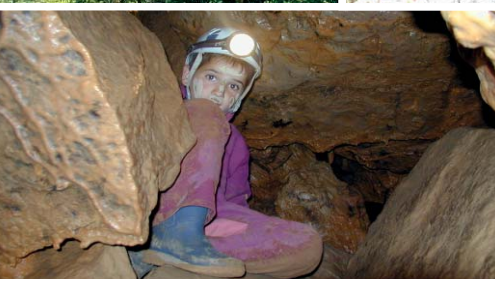


# CENTRE D'ACTIVITES DE PLEINE NATURE de **SAINTE-ENIMIE** Gorges du Tarn - Lozère

## Des SEJOURS « Grandeur NATURE » Des SPORTS pour tous



AGREE ANCV  
ancv



Fédération Française EPMM  
Sports pour Tous

Au cœur du Grand Site National des Gorges du Tarn, entre Causses Méjean et Sauveterre, le Centre d'activités de pleine nature de Sainte-Enimie EPMM « Sports pour Tous » vous invite à l'évasion et à la découverte.

La richesse de son environnement Causses et Cévennes inscrit sur la liste du patrimoine de l'UNESCO, fait de cette structure l'une des plus appréciées par tous les passionnés de sport et de nature.

Les corniches escarpées des gorges, les parois lumineuses, les eaux cristallines du Tarn, les espaces grandioses des Causses offrent un environnement privilégié pour tous les loisirs sportifs « grandeur nature » auxquels le Centre vous invite.

A un kilomètre et demi de la cité médiévale de Sainte-Enimie, classée parmi les plus beaux villages de France, les bâtiments du Centre s'intègrent parfaitement dans ce paysage naturel et préservé.

## Activités de **PLEINE NATURE**

Laissez-vous séduire par le Canoë ou le Kayak, l'Escalade, la Spéléologie, le Vélo Tout Terrain, le Tir à l'Arc, l'Orientation, la Randonnée Pédestre, la Via Ferrata et la Tyrolienne, le Parcours Acrobatique Forestier pour les 3/6 ans, le Tir à la Carabine Laser.

Toutes ces activités de pleine nature sont prétexte à la découverte d'un environnement exceptionnel : flore, faune, patrimoine culturel et humain, sont encadrés par nos moniteurs salariés et tous brevetés d'Etat.

## Espace **FORME & BIEN-ETRE**

En complément de votre séjour, vous pourrez vous détendre dans le jacuzzi et le hammam, profiter des bienfaits de la douche à jets. La salle de remise en forme est équipée d'appareils de musculation et de physio-cardio performants.

Enfin, si le groupe est à caractère sportif, vous disposerez d'une salle pour un médecin et/ou un kinésithérapeute.



# Types de SEJOURS



## Les classes de découverte ou l'école de la pleine nature

Elles permettent une étude de l'environnement, de l'écosystème, du patrimoine par les activités sportives de plein air. Un professeur détaché par l'Education Nationale sur la structure coordonne les activités pédagogiques et participe à l'élaboration et au suivi des projets.

## Les séjours « collèges et lycées »

Ils sont l'occasion de mettre en place des projets interdisciplinaires en relation avec les programmes (EPS, SVT, Histoire, Géographie).

## Les stages sportifs studieux ou intensifs

Ils bénéficient d'un soutien technique, humain et matériel à la hauteur de vos besoins. Le responsable pédagogique du Centre vous aidera à composer votre

## Les vacances en individuel et en famille

Une approche conviviale de la pleine nature où les activités sportives sont source de relations humaines et de découvertes originales, à partir de 3 ans.

## Les centres de vacances

Le centre est l'outil idéal pour vos « colos ». Programmes sur mesure établis avec le directeur du séjour.

## Les séjours retraite active

Une occasion unique d'échanges et de remise en forme : randonnée pédestre (avec ou sans encadrement), découverte de la région, visites, excursions. Nous sommes également gîte d'étape (chemin de St Guilhem, GR60).

## Les groupes d'adultes et d'établissement spécialisés

Notre savoir-faire au service de vos séminaires, événements, rassemblements familiaux et publics déficients.

Tyrolienne



Via Ferrata



Randonnée Pédestre



Parcours Ecureuil



S<sup>te</sup> Enimie



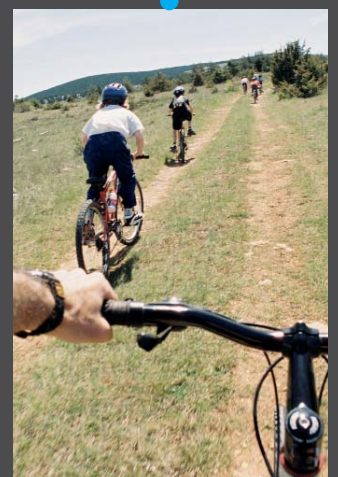
Tir à l'Arc



Tentes Marabouts



Canoë Kayak



VTT

# POUR VOUS ACCUEILLIR



12 chambres de 2 lits  
12 chambres de 2 lits + 1 lit tiroir  
12 chambres de 4 lits + 1 lit tiroir

**Toutes les chambres sont équipées de sanitaires individuels et privés.**

**2 zones de camping** : 24 tentes « marabouts » harmonieusement réparties en bordure du Tarn.

**1 restaurant panoramique avec vue sur le Tarn**, terrasse ombragée restauration maison, service en self.

**1 espace forme** avec un jacuzzi, un hammam, une douche à jets, des appareils de musculation.

**De nombreux aménagements sont mis à la disposition des résidents :**

Des salles de classe et de réunion, une salle télé, une buanderie, un bar, un gymnase multisports, deux terrains de beach-volley éclairés, un plateau de jeux collectifs.



# NOUS REJOINDRE



## En train :

Par les gares de MENDE ou de BANASSAC (à 30mn du centre)

## En avion :

Aéroport de Loudes (Le Puy en Velay) ou de Rodez (à 1h30 du centre)

## En voiture :

A 2 heures de Clermont-Ferrand, de Montpellier

autoroute A75 sortie 40

Coordonnées GPS :

Nord : 44° 21' 49" / Est : 3° 24' 58"

## NOUS CONTACTER

Centre d'activités de Pleine Nature  
Route de Florac – 48210 Sainte-Enimie  
Tél : 04 66 48 53 55 - fax : 04 66 48 56 84  
sainte-enimie@sportspourtous.org

[www.monsejournature.com](http://www.monsejournature.com)



Centre d'Activités de Pleine Nature  
Sainte-Enimie/Gorges du Tarn

Fédération Française EPMM  
Sports pour Tous

AGREE JEUNESSE ET SPORTS

EDUCATION NATIONALE